

FÅVRSKOV TENNIS TOUR

Niveau – opdeling

NIVEAU 1 – NYSTARTET

Du har ikke tidligere modtaget træning og du har spillet 1-2 sæsoner. Du ønsker at lære de grundlæggende principper og teknikker, og møde andre nystartede.

NIVEAU 2 – LET ØVET

Du har spillet og fået træning i 3 eller flere sæsoner. Du kender principper for serv, grundslag, angrebsslag, flugtninger og smash. Du kan med lige-værdig partner holde bolden i spil 8 gange over nettet ved 9 til 10 forsøg.

NIVEAU 3 – ØVET MOTIONIST

Du har spillet jævnligt i flere år. Du føler dig sikker i de fleste principper fra niveau 2. Kender desuden de taktiske principper for single og doublespillet.

NIVEAU 4 – ØVET TURNERINGSSPILLER

Du har spillet jævnligt igennem flere år. Du kender alle principper for forskellige slag og tilhørende benarbejde. Du deltager i klubbens interne turneringer og spiller f.eks. på DGI hold.

NIVEAU 5 – MEGET ØVET TURNERINGSSPILLER

Du har spillet jævnligt igennem mange år. Du kan alle færdigheder, spiller kampe i JTU-regi på Jyllandsserie niveau eller højere. Du har ambitioner om at blive bedre til kamp.